

<課題>

図 1 は、令和元年国民健康・栄養調査における「あなたは、食習慣を改善してみようと考えていますか。」の問いに対する結果である。

現代の日本人が健康や食生活において抱えている課題について、図 1 から読み取れることを踏まえたあなたの考えを 600～800 字で記述しなさい。

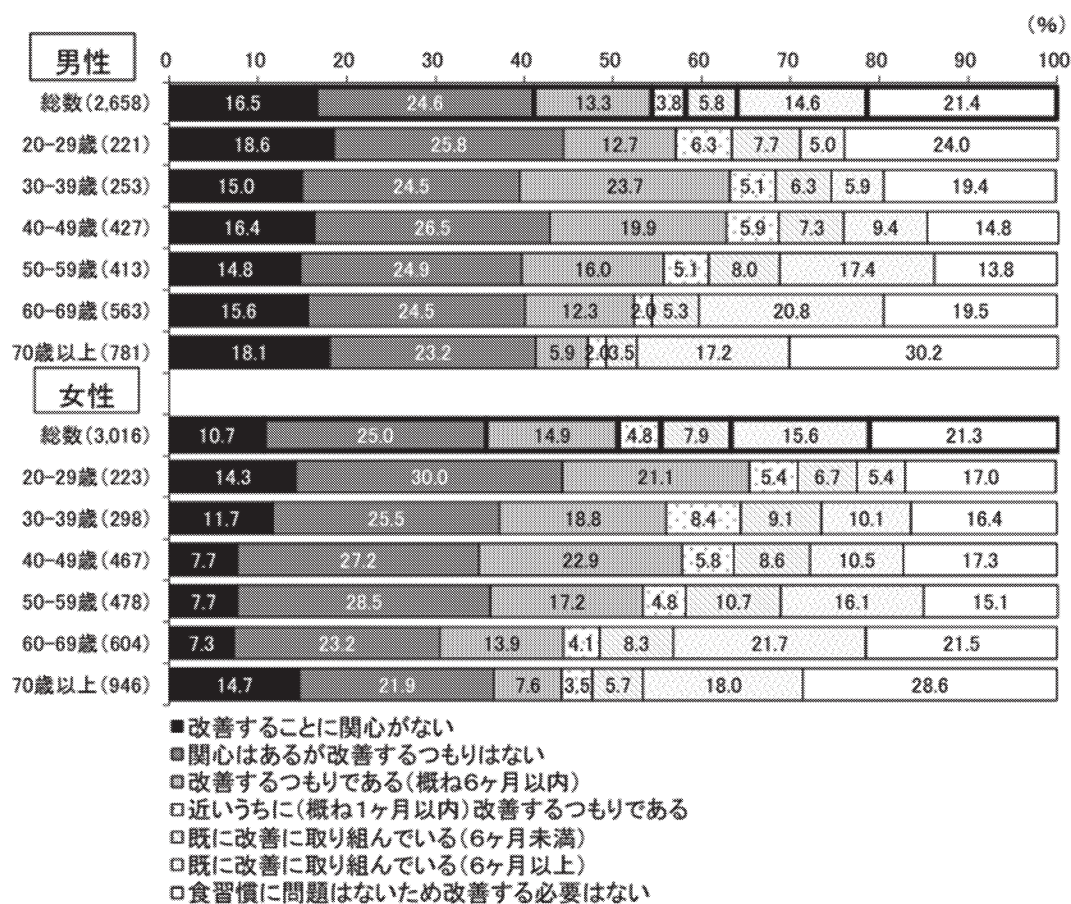


図 1 食習慣改善の意思（20 歳以上、性・年齢階級別）
 厚生労働省：令和元年国民健康・栄養調査結果の概要より