

<課題>

下の表は、食料需給表（農林水産省）より引用した資料である。表1は消費量の推移（国民1人1年当たり）、表2は食料自給率の推移、を示したものである。

これらのデータから読み取れる日本人の食生活の変化と課題を述べ、あなたの考えを所定の用紙に、600字以上～800字以内で記述してください。

表1. 消費量の推移（国民1人1年当たり）

単位：kg

	昭和 40年度	50 年度	60 年度	平成 7年度	17 年度	25 年度	26 年度	27 年度	28 年度	29 年度	30 年度	令和 元年度	2年 度
穀類	145.0	121.5	107.9	102.0	94.6	91.0	89.8	88.8	88.8	88.7	87.2	86.9	84.0
うち米	111.7	88.0	74.6	67.8	61.4	56.8	55.5	54.6	54.3	54.1	53.4	53.1	50.8
小麦	29.0	31.5	31.7	32.8	31.7	32.7	32.8	32.8	32.9	33.0	32.2	32.2	31.8
いも類	21.3	16.0	18.6	20.7	19.7	19.6	18.9	19.5	19.5	21.1	19.6	20.5	19.3
でん粉	8.3	7.5	14.1	15.6	17.5	16.4	16.0	16.0	16.3	15.9	16.0	16.4	14.9
豆類	9.5	9.4	9.0	8.8	9.3	8.2	8.2	8.5	8.5	8.7	8.8	8.9	8.9
野菜	108.1	110.7	111.7	106.2	96.3	91.6	92.1	90.4	88.5	89.8	90.1	89.3	88.6
果実	28.5	42.5	38.2	42.2	43.1	36.8	35.9	34.9	34.4	34.2	35.4	33.9	34.1
肉類	9.2	17.9	22.9	28.5	28.5	30.0	30.1	30.7	31.6	32.7	33.2	33.4	33.5
鶏卵	11.3	13.7	14.5	17.2	16.6	16.8	16.7	16.9	16.8	17.3	17.4	17.5	17.2
牛乳・ 乳製品	37.5	53.6	70.6	91.2	91.8	88.9	89.5	91.1	91.2	93.2	95.0	95.2	94.4
魚介類	28.1	34.9	35.3	39.3	34.6	27.4	26.5	25.7	24.8	24.4	23.6	25.2	23.6
砂糖類	18.7	25.1	22.0	21.2	19.9	19.0	18.5	18.5	18.6	18.2	18.1	17.8	16.6
油脂類	6.3	10.9	14.0	14.6	14.6	13.6	14.1	14.2	14.2	14.1	14.1	14.5	14.4

注) 1人・1年当たり供給純食料の値

資料：食料需給表（農林水産省大臣官房政策課食料安全保障室）

表2. 食料自給率の推移

単位：%

	昭和 40年度	50 年度	60 年度	平成 7年度	17 年度	25 年度	26 年度	27 年度	28 年度	29 年度	30 年度	令和 元年度	2年 度
カロリーベ- ース	73	54	53	43	40	39	39	39	38	38	37	38	37
生産額ベ- ース	86	83	82	74	70	66	64	66	68	66	66	66	67

資料：食料需給表（農林水産省大臣官房政策課食料安全保障室）